

„Nyelve, mint a kígyóé, de sziszegni még sem tud, avagy a nyelvflökéses nyelés.”



I. Mikor nyelvünk helyesen? Mit jelent az, hogy rossz nyelés?

- a nyelés valamilyen rendellenes működése
- nyugalmi helyzetben a nyelvünk hegye a felső fogsor mögötti területen pihen
- a nyelés közben erről a kis hullámról indul el és hullámzó mozgást végez.
- nyelvvelkéses nyelés esetén a nyelv kicsúszik a fogak közé
- a patológiás nyelést általában a vegyes fogazat kialakulásától számítjuk károsnak.

II. nyelvökéses nyelés és fogászati vonatkozásai

- gyakran okoz fogrendellenességeket
- szabálytalanul álló fogak és harapási rendellenességek
- felső fogak legyezőszerűen szétállnak



II. nyelvökéses nyelés és fogászati vonatkozásai

- Nyitott harapás



- Mélyharapás



- Keresztharapás



II. nyelvvelőképes nyelés és fogászati vonatkozásai

- kialakulásában nagy szerepe van az ujjszopásnak, cumizásnak, különböző rongyikák rágcsálásának, körömrágásnak, és a plüssök szívogatásának
- fogcsikorgatás, fogszorítás

III. A nyelvvelkéses nyelvés tünetei, kialakulásának okai

- Jellemző tünetek

- aránytalan az alsó és felső fogsor egymáshoz való viszonya
- szájlégzéssel, szájszárazsággal jár
- az arc elnyúlik
- nyelvés közben előfordul grimaszolás, ajakharapdálás, a nyelv kicsúszhat a fogak közé
- a kicsúszó nyelv szabálytalan fogazatot és harapási rendellenességeket okoz

III. A nyelvvelőképes nyelés tünetei, kialakulásának okai

- előrebukó fejtartás
- rossz szokások jelenléte
- legyezőszerű szétálló felső fogak
- a t, d, n, l, sz, z, c hangok, ritkább esetben a s, zs, cs, ty, gy, ny hangok torzulása
- makacs pöszeség
- túl nagy vagy ügyetlen nyelv
- lenőtt vagy túl feszes nyelvfelek
- erős a nyáltermelése
- gyakran náthás, allergiás vagy gyulladtak a mandulái

A nyelvzlökéses nyelés okai

- többféle okra vezethető vissza
- anyamellből való táplálás hiánya
- túl nagylyukú cumisüvegből való táplálás
- cumizás
- renyhe ajak- és nyelvizomzat
- öröklés: hajlam, fogazati eltérések, harapás, beszédkésztség és koordinációs késztség
- a túl nagy orrmandula vagy garatmandula
- fogváltás idején spontán rendeződhet

IV. A nyelés vizsgálata, nyelésterápia, mint komplex kezelés

- A nyelés vizsgálata
 - Prognózis felállításához, terápia megtervezéséhez szükséges
 - Valóban jelen van?
 - Állandó- e?
 - Típusa, súlyossága, etimológiai háttér, társuló tünetek
 - Van- e fog- illetve beszédrendellenesség?
 - Indokolt-e a kezelés?

IV. A nyelés vizsgálata, nyelésterápia, mint komplex kezelés

- **Vizsgálat menete**
 - Anamnézis felvétele
 - Egyén megfigyelése
 - Struktúra vizsgálata
 - Funkció vizsgálata

IV. A nyelés vizsgálata, nyelésterápia, mint komplex kezelés

- **A nyelésterápia feltételei**
 - Fogrendellenességek
 - Nyelés típusa
 - Rossz szokások jelenléte
 - Orvosi anamnézis
 - Beszédzavar
 - Társuló fogyatékoságok
 - Motiváció
 - Pszichés tényezők
 - Életkor

V. A teammunka fontossága és a szülő feladata

- Komplex terápia
- Logopédus, fogszabályozó szakorvos és foniáter együttes munkája
- Szülő feladata



Köszönöm a figyelmet !

Tóth Éva Angéla